



༄༅།

སུད་སི་དང་ལེག་ལེན་སྐྱེལ་ན་ལོད་རིགས་མི་མང་གི་སྒྲོས་གར་གྱི་སྐད་ལྟར་
གི་འགན་འཛིན་དང་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་ལྷན་ཀློང་གི་དུང་དུ།

ཆེད་ལྷ། འདིར་ཡོད་

བོད་རིགས་མི་མང་གི་སྐད་ལྟར་ལོད་རིགས་མི་མང་གི་སྒྲོས་གར་ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་ནི་རང་རེའི་

རིག་གནས་བརྩམས་པའི་ལན་ལག་སྒྲོས་གར་གྱི་རིག་གནས་རྒྱན་འཛིན་གཅེས་སྦྱོང་བྱ་

མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་ནས་རང་རེའི་རིག་

གཞུང་བདག་ཉར་གཅེས་སྦྱོང་བྱས་པ་དང་བྱེད་བཞིན་པ། དེ་བཞིན་མ་འོངས་པ་

ནའང་རྒྱན་སྦྱོང་བྱ་གལ་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡིན་ལྟ་བུས།

དེད་དང་མ་འོངས་པར་ངེས་པར་དུ་དགོས་མཁོ་ཏེ་ཅང་ཆེ་བའི་ཅ་དངོས་དཔེར་ན།

འབྲེལ་ཆས་གསར་སྣ་ཚོགས་དང་རོལ་ཆ་སོགས་ཀྱི་མཐོ་གཞུང་རྒྱུར་གསལ་ལྟར་ཆ་

རྒྱན་བསྐྱབ་དགོས་གལ་ཆེར་བརྟེན། རང་རིགས་ཚོགས་སྐྱིད་སོ་སོ་ནས་ལྷ་

རབས་བྱུང་ན་འབྲེལ་ཆ་སོ་སོའི་འབྲེལ་ཆས་རེ་སྐྱིན་བདག་གནང་རོགས་ལུ་རྒྱ་དང་།

གལ་སྲིད་འབྲེལ་ཆ་སོ་སོའི་འབྲེལ་ཆས་སྐྱིན་བདག་གནང་མ་ཐུབ་ཆེ་མཐུན་འགྱུར་

ཞལ་འདེབས་རྒྱ་མི་རྒྱུད་བ་རེ་ཞལ་འདེབས་གསོལ་རས་གནང་རོགས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་ཚོགས་མི་ཐོབ་ནས་མཐུན་འགྱུར་ཞལ་འདེབས་གནང་བའི་

འཕོད་བསྐྱེད་ལན་བརྒྱུར་ལུ། གནས་ཚུལ་རྒྱུས་པ་སྒྲོག་གི་དུ་རྒྱུའི་ནང་གཟེགས་

ཉོགས་ཡོང་བ་ལུ། www.tibetswiss-folklore.com